

# DOCTORAT ET ADAPTATIONS AUX SITUATIONS DE HANDICAP

## SE SENSIBILISER AUX SITUATIONS DE HANDICAP

### S'ADAPTER AUX SITUATIONS

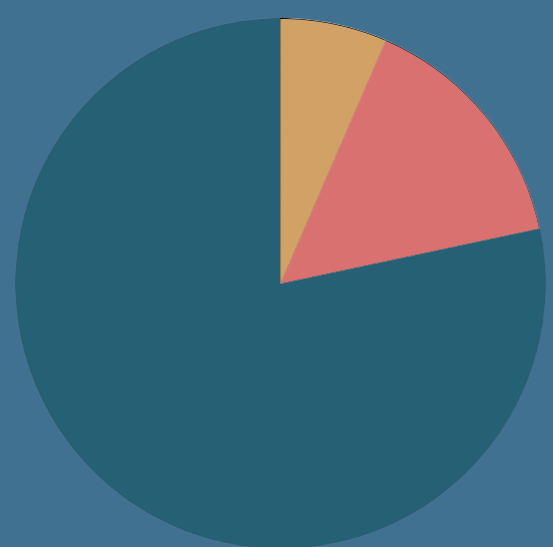
- Anticiper les potentielles situations de handicap,
- **Accessibilité** pour un plus grand nombre :
  - **Lisibilité** (taille de police, daltonisme),
  - **Ne pas surcharger** en quantité d'informations,
  - Rendre disponible son contenu,
  - Être **flexible** et **bienveillant**.

### PROPOSER DES DISPOSITIFS

aux étudiants/stagiaires/doctorants/post-doctorants

- **Se renseigner** sur les dispositifs (locaux et externes),
- **Identifier** et **rediriger** vers les différents interlocuteurs,
- **Adapter** les postes de travail,
- **Se former** sur l'inclusion,
- **En parler** autour de vous.

## PRÉSENCE DU HANDICAP

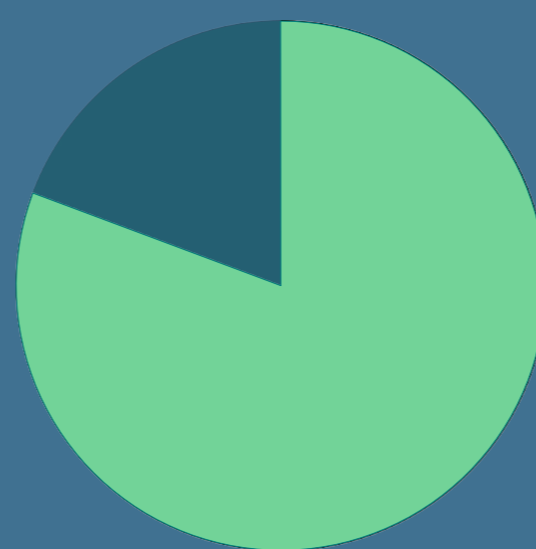


En France, parmi les 15-64 ans :  
- **22 %** sont **handicapées**,  
- **7 %** sont **administrativement reconnues** par une RQTH.

Non-représentativité dans la recherche, un exemple, les recrutements CNRS 2024 : sur +1200 contrats doctorales, seulement **17 Doctorants Handicap**, soit **1.4%** (nécessitant la RQTH)



**80 %** des handicapés déclarent une **limitation au quotidien**.  
(liée à la mémoire, concentration, auditive, visuelle, relationnelle ou comportementale)



**80 %** des handicaps sont **invisibles**.

## JE RENCONTRE UNE SITUATION DE HANDICAP PENDANT MA THÈSE

### FAIRE RECONNAITRE MA SITUATION

en demandant une **RQTH** (Reconnaissance de la **Q**ualité de Travailleur **H**andicapé) via la **MDPH** (Maison **D**épartementale des **P**ersonnes **H**andicapées.)

### EN CAS DE DIFFICULTÉ : NE PAS METTRE LA SITUATION SOUS SILENCE

**Inform**er a minima les interlocuteurs mentionnés ci-dessous.

**Notifier** également **l'école doctorale** de votre situation. Des extensions de durée de thèse sont légalement prévues.

**Avoir un soutien psychologique** peut vous aider notamment via les **Services de Santé Étudiante** et/ou un suivi psychologique adapté à vos besoins (psychologue clinicien et/ou du travail).

### CONNAITRE MES DROITS



**Contrat doctoraux fléchés « handicap »**  
Bourse ministérielle  
Bourse Doctorale Handicap CNRS

**Aménagements possibles**  
Prolongation de thèse  
Césure de thèse



**Pour plus d'informations :**  
**FIPHFP.fr** : contrat doctoral public  
**AGEFIPH.fr** : contrat CIFRE  
Site du GT C2 : page handicap (elle arrive...)

## CONTACTER TOUS MES DIFFÉRENTS INTERLOCUTEURS

### DIRECTION DE THÈSE

Pour informer de la situation, et adapter votre environnement de recherche dans un cadre informel

### DIRECTION DE LABORATOIRE

Pour établir et avoir un environnement de travail adapté et bienveillant

### MÉDECINE DU TRAVAIL

Pour une visite d'embauche puis pour un suivi régulier (même sans problématique)

### RÉFÉRENT HANDICAP (de votre employeur)

Coordonne et sert d'intermédiaire entre tous les services lors de la mise en place d'aménagements

### ÉCOLE DOCTORALE

Pour se voir proposer des aménagements liés au contrat et à la formation doctorale.

### RÉFÉRENCES accessibles librement

1. Entre deux et trois personnes handicapées sur cinq ont un emploi en 2022, selon l'approche du handicap retenue, Novembre 2025, DREES.
2. Le handicap en chiffres, Novembre 2024. DREES.
3. Le handicap, une priorité pour toutes et tous. Dossier 4ème trimestre 2025 SNCS-FSU,SNESUP-FSU.
4. L'emploi des personnes en situation de handicap 2005-2025, étude de l'observatoire de l'emploi et du handicap, AGEFIPH & FIPHFP: <https://miniurl.be/r-6k9b>.
5. Rapport social unique CNRS 2024.
6. Les icônes proviennent de Icons8.com.